

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
познавательного - речевого развития воспитанников № 27 «Теремок»
поселка Комсомолец Кировского района Ставропольского края



Перспективный план
по реализации регионального компонента
в средней группе «Веселый улей»
МБДОУ «Детский сад «Теремок № 27»
поселка Комсомолец
на 2017 – 2018 учебный год.

Воспитатели: Матвеева С.В.

Мишачева Т.И.

Перспективный план по ЗОЖ в средней группе «Веселый улей»

МБДОУ Детский сад «Теремок» №27 п. Комсомolec на 2017-2018 учебный год.

Тема.	Программное содержание.	Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей.	Работа с родителями
СЕНТЯБРЬ	<p>«Ребёнок и здоровье»</p> <p>Цель: Формировать у детей первоначальные навыки охраны жизни и здоровья. На основе ситуационных моментов учить делать выводы о безопасности жизнедеятельности. Воспитывать чувство взаимовыручки, стремление оказывать помощь друг другу.</p>	<p>1. Беседа: «Как я буду заботиться о своем здоровье»</p> <p>2. С/рол.игры «Поликлиника», «Больница» Цель: расширить знания детей о профессиональных действиях медицинских работников, воспитывать уважение к их труду. Учить объединяться в игре, распределять роли.</p> <p>3. Чтение К.Чуковский «Доктор Айболит»</p> <p>4.НОД: «Здоровая пицца» Цель: способствовать формированию представлений детей о пользе и вреде еды для организма</p>	<p>Консультация для родителей: «Охрана здоровья детей и формирование в семье культуры здорового образа жизни».</p>
ОКТАБРЬ	<p>«Личная гигиена»</p> <p>Цель: закреплять знания о предметах личной гигиены. Способствовать формированию привычки к опрятности (мыло, полотенце, зубная паста). Формировать умение детей как нужно ухаживать за зубами и правильно питаться.</p>	<p>1.Беседа:«Как правильно мыть руки» Цель: Формировать у детей понимание значения и необходимости гигиенических процедур.</p> <p>2. Игра-экспериментирование «Грязные и чистые ручки».</p> <p>3. ЧтениеК.Чуковский «Мойдодыр», А.Барто «Девочка чумазая».</p> <p>4. С/рол. игра:«Искупаем куклу Катю» Цель: Формировать практические умения при умывании и купании куклы, закреплять знания о предметах личной гигиены</p>	<p>Консультация для родителей: «Культурно - гигиенические навыки их значения в развитие ребенка»</p>

НОЯБРЬ	<p>«Витамины и здоровье»</p> <p>Цель: расширять представление детей о витаминах и их полезных свойствах и их значении для здоровья человека.</p>	<p>1. Беседа: «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу».</p> <p>2. Дидактические игры: «Полезно – неполезно».</p> <p>Цель: Закреплять знания детей о пользе овощей и фруктов, умение определять их по вкусу.</p> <p>3. Чтение С. Михалков «Про девочку которая плохо кушала»</p> <p>4. Рисование «Витамины»</p> <p>Цель: Учить детей симметрично располагать рисунок, заполнять всё пространство контура, закрепить умение рисовать ватной палочкой. Закрепить знание детей о пользе витаминов.</p>	<p>Беседа с родителями: «Здоровье ребенка в наших руках».</p>
ДЕКАБРЬ	<p>«Наше здоровье зимой».</p> <p>Цель: формировать у детей осознанное отношение к здоровью, стремление бережно относиться к нему в холодный период года. Формировать основы безопасного поведения в группе и на участке.</p>	<p>1. Дидактические игры «Покажи мишке, как надо одеваться, чтобы не простудиться».</p> <p>Цель: Формировать знания у детей зимней одежды и порядок одевания.</p> <p>2. Чтение Н. Саконская «Как беречь нос».</p> <p>3. С/рол. игра «Кукла Маша простудилась»,</p> <p>Цель: Формировать навык пользования носовым платком, приучать детей при чихании и кашле прикрывать рот носовым платком, если кто-нибудь находится рядом.</p> <p>4. Беседа: «Правила здорового носа».</p>	<p>Папка-ширма: «Массаж против насморка»</p>
ЯНВАРЬ	<p>«Тело человека»</p> <p>Цель: Познакомить детей с частями тела, формировать знания об отдельных частях своего тела: руки, ноги, голова, туловище. Повышение интереса детей к здоровому образу жизни</p>	<p>1. Дидактические игры «Запомни движение», «Покажи части тела».</p> <p>Цель: Упражнять в умении осознавать, запоминать и воспроизводить показанные движения, развивать зрительно-моторную память, внимание.</p> <p>2. НОД: «Части тела»</p> <p>Цель: формировать представления о строении тела человека</p> <p>3. Чтение С. Прокофьев «Румяные щечки», С. Маршак «Тело человека»</p> <p>4. Беседа: «Мы все похожие но разные».</p>	<p>Консультация для родителей: «Советы по предупреждению нарушения осанки у детей»</p>

ФЕВРАЛЬ	<p>«Витамины и здоровье»</p> <p>Цель: рассказать о пользе витаминов и их значении для здоровья человека.</p>	<p>1.НОД: «Путешествие за витаминами» Цель: расширять представление детей о витаминах и их полезных свойствах.</p> <p>2. Беседа:«Витамины я люблю – быть здоровым я хочу».</p> <p>3. Дидактическая игра: «Съедобное – несъедобное».</p> <p>4. Продуктивная деятельность: Рисование «Витамины» Цель: Учить детей симметрично располагать рисунок, заполнять всё пространство контура, закрепить умение рисовать ватной палочкой. Закрепить знание детей о пользе витаминов.</p>	<p>Консультация для родителей: «Здоровье с детства».</p>
МАРТ	<p>«Будем спортом заниматься»</p> <p>Цель: Способствовать формированию основ здорового образа жизни, потребности заниматься физической культурой и спортом. Закрепить название некоторых видов спорта.</p>	<p>1. Дидактическая игра «Назови вид спорта» Цель: Закрепить название некоторых видов спорта</p> <p>2. Беседа: «Здоровье в порядке, спасибо зарядке»</p> <p>3.Продуктивная деятельность: Рисование «Разноцветные мячи» Цель: Упражнять детей в рисовании предметов круглой формы. Уточнить знания о спортивном инвентаре.</p> <p>4. С/рол.игра:«Физкультурное занятие в детском саду» Цель: Формировать привычку к здоровому образу жизни, потребность в двигательной деятельности</p>	<p>Информация для родителей: «Упражнения дыхательной гимнастики для часто болеющих детей»</p>

<p style="text-align: center;">АПРЕЛЬ</p>	<p>«Опасности вокруг нас»</p> <p>Цель: Учить детей осторожному обращению с предметами, которые могут быть источниками опасности. Обобщать знания о правилах техники безопасности в быту и на улице.</p>	<p>1. Беседа: «Опасные предметы вокруг нас» 2. Дидактическая игра: «Опасно-безопасно» Цель: Закрепить знания детей об опасных предметах и ситуациях, представляющих опасность. 3. Игра- занятие «Помоги Зайке сберечь здоровье» Цель: Формировать у детей первоначальные навыки охраны жизни и здоровья. На основе ситуационных моментов учить делать выводы о безопасности жизнедеятельности. Воспитывать чувство взаимовыручки, стремление оказывать помощь друг другу. 4. Чтение «Кошкин дом»</p>	<p>Папка-ширма: «Учим детей основам безопасности»</p>
<p style="text-align: center;">МАЙ</p>	<p>«Закаляйся - если хочешь быть здоров»</p> <p>Цель: Научить ребёнка заботиться о своём здоровье. Закрепить представление о ценности здоровья: формировать желание вести здоровый образ жизни. Совершенствовать представления о том, что утренняя зарядка, игры, физические упражнения вызывают хорошее настроение; с помощью сна восстанавливаются силы.</p>	<p>1. Беседа: «Солнце, воздух и вода мои лучшие друзья», «Как стать сильными и здоровыми» Цель: расширять и систематизировать знания детей о солнце, воздухе и воде, как полезных для здоровья средства закаливания.</p> <p>2. Дидактическая игра: «Утро начинается», «Что такое хорошо, что такое плохо».</p> <p>3. Чтение потешки: «Солнышко-вёдрышко»</p> <p>4. Продуктивная деятельность. Рисование «Светит солнышко».</p> <p>Цель: формировать умение детей передавать в рисунке образ солнышка.</p>	<p>Консультация для родителей: «Закаляйся - если хочешь быть здоров».</p>

--	--	--	--