**Сценарий развлечения «День здоровья» в**

**старшей группе «Веселый улей»**

**Цель:**

    Повысить интерес к физической культуре; Укрепить здоровье детей; развить подвижность, сноровку, ловкость и умение.

**Задачи:**

1. Совершенствовать уровень физической подготовленности

2. Прививать интерес к активному образу жизни

3. Формировать волевые качества: целеустремлённость, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и сопереживать

**Форма организации**

- развлечение.

Под музыку дети входят в зал, строятся.

**Ведущая:** Здравствуйте, ребята! Сегодня в нашем детском саду проходит праздник «День здоровья».

Всем известно, всем понятно,  
Что здоровым быть приятно,  
Только надо знать,  
Как здоровым стать?

**Ведущая:** Как здоровым стать? Что такое здоровье?

(Ответы детей)

**Ведущая:** Да, здоровье - это когда человек сильный, крепкий и никогда  
ничем не болеет. Но для этого он должен заниматься спортом, закаляться,  
есть фрукты и овощи.

Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!  
Приучай себя к порядку,  
Делай по утрам зарядку.  
Смейся веселей,  
Будешь здоровей.  
У нас все по порядку!  
Ну-ка, стройся на зарядку!

***Детям предлагаются упражнения на разминку.***

* Ходьба друг за другом, как участники соревнования.
* Легкий бег по кругу.
* Ходьба на внешней стороне стоп. Руки широко расставлены в стороны. Шаги медленные, неуклюжие. Идём как медведи.
* Идём, как жирафы. Ходьба на носках, ноги прямые, руки поднять вверх, кисти соединены. Стараться держать вытянутые руки за ушами, подбородок не опускать.
* Идём, как Аисты Ходьба с высоким подниманием колен, руки высоко вверх, потом вниз.
* Прыгаем, как зайцы. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед. Руки согнуты перед грудью, кисти рук опущены вниз.
* Наклониться вперед, руки отвести назад, совершать движения, имитирующие клевание зернышек.

**Ведущая:**

Спорт, ребята, очень нужен  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт - помощник, спорт - здоровье, спорт - игра, физкульт-ура! (все)

**Ведущий:**Загадки отгадывать умеете?

**Дети:**Да

***Загадывание  загадок  про спорт****.*

Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это. *(****мячик)***

Рядом идут по снежным горам,

Быстрей помогают двигаться нам.

С ними помощницы рядом шагают,

Нас они тоже вперед продвигают. ***(Лыжи и лыжные палки****)*

Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка.

Это длинная. ***(скакалка****)*

Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся при этом.

Так проходят. ***(эстафеты****)*

Мы, как будто акробаты,

Делаем прыжки на мате,

Через голову вперед,

Можем и наоборот.

Нашему здоровью впрок

Будет каждый. *(****кувырок****)*

Мы физически активны,

С ним мы станем быстры, сильны.

Закаляет нам натуру,

Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь. *(****спорт****)*

Ноги в них быстры и ловки.

То спортивные. *(****кроссовки)***

**Ведущий:**Начинаем наши веселые старты.  
На спортивную площадку  
Приглашаем всех сейчас,  
Праздник спорта и здоровья  
Начинается у нас!  
Если хочешь быть умелым  
Ловким, быстрым, сильным, смелым,  
Научись любить скакалки, мячик,  
Обручи и палки!  
Никогда не унывай!  
Мячами в цели попадай!  
Вот здоровья в чем секрет!  
Будь здоров! Физкульт-Привет!

**Ведущий:**Молодцы!

**Ведущий.** Участникам соревнования построиться в колонны (дети делятся на 2 команды). Я желаю командам успехов! Начинаем соревнования.

**1 эстафета** – **«Солнышко»** (построить из спортивного инвентаря свое солнышко). Инвентарь: обруч, бумажный круг, кольцо, гантели, спортивные палки и т.д.)

**2 эстафета – «Режим дня» (**на столах лежат картинки режима дня. Нужно быстрее и правильнее разложить их по порядку)

**3 эстафета** – **«Чудесный мешочек» (**В мешочке лежат предметы личной гигиены. Нужно их назвать и сказать что с этим предметом делать).

**4 эстафета «Цветик семицветик» (**Детям раздаются листика семицветика. Нужно быстро собрать красивый цветок).

5 **эстафета «Собери быстрее» (**Перед детьми стоят карзины. Впереди лежит обруч, в котором лежат мячики разного цвета. Детям нужно собрать мячики определенного цвета).

После эстафет, детям предлагается игра «Быстрый мяч» (Дети под музыку передают по кругу мяч, когда музыка останавливается, тот ребенок, у которого остался мяч, выполняет движения)

**Ведущий:** Мы поздравляем победителей и просим не унывать побежденных. Ведь самое главное – не победа, а участие. Мы желаем вам всего самого наилучшего. Спасибо всем нашим участникам!